

SIN ANESTESIA

PALOMA LUQUERO

→ Paloma Luquero es médico de atención primaria y endocrino. Desde hace un año y medio enseña *reiki* a varios compañeros en cursos organizados por el área 5 de AP de Madrid.

"El 'reiki' no se contradice con la medicina"

■ Isabel Gallardo Ponce

Paloma Luquero es médico de atención primaria en el Centro de Salud de Ciudad de los Periodistas, de Madrid, y combina su práctica clínica con el *reiki* para los pacientes -en su tiempo libre y también en el laboral- y para los amigos que necesitan una dosis extra de relajación, bienestar y una filosofía de vida nueva. Además, ha impartido cursos de formación para otros sanitarios de la Comunidad de Madrid, y colabora con la Asociación Alaia, de Ayuda a Enfermos Graves y Personas en Duelo.

¿Qué es el *reiki*?

-Es una técnica de sanación que no tiene nada que ver con religiones ni con creencias. Sirve para reencontrar algo que el ser humano ha perdido: la canalización de la energía y la ca-

pacidad de sanarnos a nosotros mismos y a los demás. La persona tiene su cuerpo físico, pero también un cuerpo emocional y energético. Hemos olvidado que somos energía, y que la parte física, emocional y energética están relacionadas. El *reiki* es una técnica para reestructurar el campo energético cuando no está en sintonía ni armónico. Al practicarlo se aprende a canalizar la energía exterior, que pasa por uno mismo y sale por las manos. Es como una batería.

Si existe la capacidad de sanarnos, ¿también la tenemos para enfermar?

-Por supuesto. Cuando hay un desequilibrio, por ejemplo en el cuerpo emocional, acaba repercutiendo en el cuerpo energético, y cuando éste se desequilibra es como si bajarán las defen-



Paloma Luquero canaliza la energía a través de sus manos.

sas, la capacidad de estar sano, y acaba repercutiendo en el cuerpo físico.

No parece tan científico como la medicina basada en la evidencia, ¿no?

-Hasta ahora la medicina sólo se ha ocupado del cuerpo físico. Sabemos pocas co-

sas y no llegamos al fondo. Hay gente joven que está siempre enferma con patologías que son muy graves. Estoy segura de que hay algo emocional que desequilibra su energía. Cuando les veo en consulta, procuro sacarles si tienen alguna preocu-

Con la vida actual, hemos olvidado que somos energía y que el cuerpo físico, emocional y energético están íntimamente relacionados

pación... y les recomiendo Tai Chi, yoga, *reiki*, que vayan al psicólogo... cosas que les ayuden a equilibrar el cuerpo y la mente.

En mi consulta igual que programo a un paciente diabético para hacer un seguimiento, también lo hago para el *reiki*. Pongo el cartel de "no llamar" y hago una sesión. Los pacientes están encantados.

¿Qué principios tiene?

-Se aprende a vivir según los cinco principios del *reiki*: sólo por hoy no te preocupes; sólo por hoy no te irrites; sólo por hoy da gracias por las bendiciones que tienes; sólo por hoy trabaja duro, y sólo por hoy sé amable con los que te rodean. Si cumplimos con ello seremos más felices en la vida.

Hay muchos médicos que no creen que funcione, ni que haya evidencias...

-A veces creo que el problema es el desconocimiento. Las cosas hay que experimentarlas. En España estamos muy retrasados en las técnicas complementarias.

Por ejemplo, en Estados Unidos, el *reiki* se ofrece en el 60 por ciento de los hospitales, en Alemania y en Suiza forma parte de la asistencia del sistema de salud público, y también se utiliza en el Reino Unido, Japón, Holanda y países nórdicos.

En el servicio de Hematología del Ramón y Cajal están haciendo un estudio sobre el impacto emocional del *reiki*, y se está comprobando que se reducen los efectos secundarios de los fármacos, y los pacientes necesitan menos analgésicos y están más relajados.

¿Todo el mundo puede beneficiarse?

-Todo el mundo puede recibir *reiki*. Sólomente hay una contraindicación relativa: los marcapasos, ya que al manejar una energía electromagnética puede producir alteraciones. Pero no se contradice con la medicina y tiene efecto en muchas enfermedades. En Cuba, por ejemplo, han hecho un estudio en psoriasis y ha demostrado su efecto. También los hay en esclerosis múltiple y en depresión. Realmente, al producir un estado de relajación vale para todo y no se puede delimitar, aunque tampoco es la panacea.

DIARIO MEDICO.com

Acceda a más entrevistas de Sin Anestesia, en la sección de Especiales de nuestro web.

DIARIO MEDICO

PUNTO DE ENCUENTRO de profesionales

